



128 Seiten
zahlreiche Abbildungen
17 x 23 cm
Hardcover
EUR 19,95 [D]
EUR 20,50 [A]
SFR 34,75 [CH]
ISBN 978-3-7828-5001-8

ET Januar 2011

DER ULTIMATIVE WEG ZU BESSEREM GOLF DIE GANZHEITLICHE ANALYSE FÜR DEN GOLFSPIELER

Mattheis, Mark

Mit einem Beitrag von Christian Marysko

Für alle Golfsportler, die ihr Spiel verbessern wollen, ist diese Publikation ein unverzichtbarer Leitfaden. Mit diesem Buch hat nun auch der „normale“ Golfspieler die Möglichkeit, die Erfahrungen aus dem Leistungstraining für sich zu nutzen und besser zu trainieren.

Mark Mattheis gehört zu den meistgeschätzten Golftrainern in Deutschland. Mit dem von ihm entwickelten „Golf-Kompass“ gibt Mark Mattheis dem Golfsportler einen Wegweiser an die Hand, wie er sein Training sinnvoll und effizient gestalten kann. Alle Aspekte des Golfspiels werden dabei berücksichtigt: die Golftechnik, der Geist, Körper und Fitness sowie die Ausrüstung. Mit dem Golf-Kompass erfährt der Golfsportler, wo seine Stärken und Schwächen liegen und wie er sein Golfspiel schnell und nachhaltig verbessern kann.

Egal ob Golfeinsteiger oder Single-Handicap-Spieler: Der Golf-Kompass von Mark Mattheis hilft allen Golfspielern auf ihrem Weg zu einem besseren Golfspiel.