



► Neuerscheinung

► Titel / Autor

**Macht über Emotionen gewinnen.
Zwölf Rituale für sicheres Golf**
Richard Graf

► Daten

144 Seiten
85 Farbbilder/Illustrationen
15 x 20 cm
Hardcover
EUR 24,80 [D]
ISBN 978-3-7828-5005-6
Karl Krämer Verlag Stuttgart

► Inhalt

Macht über Emotionen gewinnen

Zwölf Rituale für sicheres Golf

Macht über Emotionen zu gewinnen ist das Ziel jedes Golfspielers, egal ob Professional oder Amateur. Der Emotionsforscher Richard Graf entwickelte auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Kognitionswissenschaft und der Entscheidungstheorie das K-I-E Konzept®, das die Vorgänge zwischen Kognition, Intuition und Emotion in Beziehung setzt. Die Intuition wird dabei als elementarer Bestandteil aller Entscheidungen im Golfspiel eingeführt. Daraus abgeleitet entwickelte Graf die golfact-Rituale. Mit ihnen finden Golfspieler aller Spielstärken einen unterstützenden Umgang mit Gefühlen und Emotionen, die sie durch alle Höhen und Tiefen des Spiels begleiten.

Durch die in diesem Buch vorgestellten zwölf Rituale gewinnt der Spieler Macht über seine Emotionen. Er lernt, Kognition, Intuition und Emotion in ein schlüssiges Handlungskonzept zu integrieren. Selbstbestimmt und nach individuellem Design. So bringt sich der Golfspieler aktiv in den Zustand für eine sichere und stimmige Entscheidung als Voraussetzung für einen entschlossenen Golfschlag und eine erfolgreiche Golfrunde.

► Cover / Blick ins Buch

